



甚麼是整體發展遲緩 (Global Developmental Delay, GDD) ?

關鍵訊息

整體發展遲緩一詞是指兒童在兩個或多個發展範疇的里程碑上出現明顯遲緩。

整體發展遲緩並非終身診斷，而是一種初步診斷，讓兒童及家屬可以求助支援服務。





展開旅程

當你為子女的發展擔憂時，你希望得到答案。你希望了解是否存在需要關注的問題，以及問題所在。另外，你亦希望知道如何幫助你的子女。得知你的子女患有整體發展遲緩，是為子女及家人取得服務的第一步。我們清楚生命中最初的幾年已可奠定一生基礎，所以及早取得支援至關重要。

發現你的子女患有整體發展遲緩能讓你及早取得支援。(如欲了解更多有關兒童早期介入服務的資訊，請按[此處](#))

整體發展遲緩的定義是甚麼？

嬰兒和兒童通常會在成長過程中習得一些核心技能，如坐穩、爬行、步行、牙牙學語、說話以及如廁能力。這些技能稱為「發展里程碑」，通常在相當明確的年齡階段，以既定的時序出現。當兒童無法在常見的年齡達到某個里程碑，他們便會被形容為某個範疇的「發展遲緩」。

若兒童在至少兩個發展範疇的里程碑上出現明顯遲緩，他們便會被辨別為「整體發展遲緩」。



「明顯遲緩」意指他們的發展速度至少比同齡兒童的預期速度落後至少 6 個月。如果是早產嬰兒，會以他們的「矯正」年齡計算。這是他們在足月出生情況下的年齡。

發展範疇可以用不同方式描述，但主要包括：

認知或思考能力 (解決問題能力、記憶)

大肌肉發展 (大幅度動作如坐、爬、行、跳)

小肌肉發展 (使用雙手和手指撿起小型物件或玩具、手握鉛筆、扣鈕和拉鏈)

溝通 (言語及語言能力)

社交及自制能力 (與成人及其他兒童互動；約束自身行為)

自我照顧能力 (進食、如廁、更衣)

每個兒童的發展速度不盡相同，當中有很多差異。因此我們會觀察遲緩的模式，以及是否在兩個或以上範疇出現。一個範疇的遲緩並不屬於「整體性」，只能單純形容為發展遲緩。



整體發展遲緩是一種「初步」診斷。

另外，理解整體發展遲緩並非一種終身診斷也同樣重要。這是在一個時間點上對兒童發展的描述，而且只適用於無法確認潛在身體狀況的情況下，例如兒童年齡太小而不能接受標準測試。這稱為初步診斷，是一種暫時性的描述，讓我們知道兒童未能達到預期的里程碑。



如果兒童發展遲緩的情況在成長過程中仍然持續，當中的成因會變得更明確，從而能夠作出更具體的診斷。

GDD的成因是？

GDD最常見的成因是兒童基因或染色體出現問題，例如唐氏綜合症或脆性X綜合症。

有時候，兒童會因為腦部或脊椎的構造或發展問題而出現GDD。

其他成因包括：

早產 (過早出生) 帶來的創傷

病毒感染 (如腦膜炎或腦炎)

代謝疾病，例如有功能低下的甲狀腺 (甲狀腺功能低下症)

接觸毒素 (有毒物質) 如酒精、懷孕期間因意外或溺水造成腦部損傷。

而某些兒童出現GDD的成因始終無法確定。



為何使用整體發展遲緩一詞？

診斷兒童患有整體發展遲緩是有幫助的，讓家長能夠取得兒童早期介入服務及支援，並符合資格得到NDIS的援助。

根據NDIS援助的資格準則，7歲以下的兒童無需提供診斷證明。如欲了解更多相關資訊，請瀏覽NDIS網站：<https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

為何形容為「遲緩」？

「遲緩」一字容易令人困惑。這個字意指兒童將會追上同齡人，不再落後。然而，大部分被診斷出整體發展遲緩的兒童在一生中都會面臨學習障礙。隨著在學習及其他方面的需要變得更明確，他們有可能會被診斷出某些殘疾。而這能夠令服務更具針對性，提供滿足他們需要的支援。

獲悉你的子女患有整體發展遲緩，是為子女及家屬取得服務的第一步。最重要的是要明白，隨時可以得到幫助！



為家長提供的參考資料

Royal Children's Hospital (2009). *Developmental delay: An information guide for parents*. Parkville, Victoria: The Royal Children's Hospital.

http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf

Global developmental delay. Contact – for families with disabled children (UK)

<https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

為專業人士提供的參考資料

American Psychiatric Association (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5-TR* (Fifth edition, text revision.). American Psychiatric Association Publishing.

Division of Early Childhood (2009). *Developmental Delay as an Eligibility Category*. DEC Concept Paper. Missoula, Montana: Division of Early Childhood, Council for Exceptional Children.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). *Developmental delay: Establishing parameters for a preschool category of exceptionality*. Position statement of the Division for Early Childhood, Council for Exceptional Children. Washington, DC: Council for Exceptional Children.



National Disability Insurance Scheme Act 2013.No. 20, 2013 as amended.Canberra, ACT:Commonwealth of Australia.

Royal Australasian College of Physicians Paediatric & Child Health Division (2013).*Position Statement:Early Intervention for Children with Developmental Disabilities*.Sydney, NSW:The Royal Australasian College of Physicians.