



O que é Atraso Global do Desenvolvimento

Mensagem Fundamental

O termo Atraso Global do Desenvolvimento é usado quando uma criança pequena apresenta atrasos significativos no alcance de marcos em duas ou mais áreas do desenvolvimento.

O Atraso Global do Desenvolvimento não é um diagnóstico vitalício, mas sim uma classificação temporária que permite à criança e à sua família acessarem serviços de apoio.





Iniciando a Jornada

Quando estamos apreensivos em relação ao desenvolvimento de nossos filhos, buscamos respostas. Queremos saber se há algo com o qual deveríamos nos preocupar e qual seria o problema. Mais importante, queremos saber se existe algo que possamos fazer para ajudá-los. Inteirar-se de que seu filho possui Atraso Global do Desenvolvimento é o primeiro passo a fim de acessar serviços para ele e sua família. Sabemos que são os primeiros anos de vida os que fornecem alicerces para tudo que resulta depois. Por isso é importante obter apoio precocemente.

Compreender que seu filho possui Atraso Global do Desenvolvimento te dá a oportunidade de fazê-lo. (Para saber mais sobre intervenções precoces na infância, clique [aqui](#))

O que significa Atraso Global do Desenvolvimento?

Bebês e crianças geralmente apreendem habilidades significativas como sentar, engatinhar, andar, balbuciar, falar e usar o banheiro conforme crescem. Essas habilidades são conhecidas por *marcos do desenvolvimento* e ocorrem em uma ordem previsível e geralmente em uma idade bastante provável. Quando uma criança não atinge nenhum desses marcos na idade prevista, são descritas como tendo um *atraso no desenvolvimento* em tal área.

Uma criança será considerada portadora de *Atraso Global do Desenvolvimento* se apresentar atrasos significativos no alcance dos marcos em pelo menos duas das áreas do desenvolvimento.



É considerado um 'atraso significativo' um atraso de pelo menos 6 meses mais do que o esperado para uma criança em sua idade. Em caso de bebês prematuros, essa idade é 'ajustada' para a mesma idade que teria se tivesse nascido em tempo normal.

As áreas de desenvolvimento são descritas de formas diversas e incluem:

Habilidades cognitivas ou de raciocínio (resolução de problemas, memória)

Desenvolvimento motor amplo (movimentos amplos como sentar, engatinhar, andar e saltar)

Desenvolvimento motor fino (usar as mãos e os dedos para agarrar pequenos brinquedos e objetos, segurar um lápis, abotoar e usar zíperes)

Comunicação (habilidades linguísticas e da fala)

Habilidades interpessoais e sociais (interação com adultos e outras crianças; regulação do próprio comportamento)

Habilidades de autocuidado (alimentar-se, usar o banheiro, vestir-se)

Nem todas as crianças se desenvolvem no mesmo ritmo; o desenvolvimento varia muito. Por essa razão observamos os padrões do atraso e se ocorrem em duas ou mais áreas. Um atraso em uma só área não é 'global' e pode ser considerado simplesmente um atraso no desenvolvimento.



O Atraso Global do Desenvolvimento é um diagnóstico 'provisório'.

É também importante entender que o Atraso Global do Desenvolvimento não é um diagnóstico vitalício, mas sim uma descrição do desenvolvimento da criança em um determinado momento, usada apenas enquanto não se pode identificar uma condição subjacente, por exemplo quando a criança ainda é muito nova para participar em testes padrões. É o que chamamos de diagnóstico provisório, uma descrição temporária que indica que a criança não alcançou os marcos previstos para aquele período.



Se esses atrasos persistirem durante o crescimento, as causas se tornarão mais evidentes e um diagnóstico mais específico será possível.

Quais as causas do AGD (Atraso Global do Desenvolvimento)?

As causas mais comuns para o AGD são genéticas ou cromossômicas, tais quais a Síndrome de Down ou a Síndrome do X Frágil.

Por vezes, uma criança pode apresentar AGD devido a complicações na estrutura ou no desenvolvimento cerebral ou da medula espinhal.

Outras causas podem incluir:

- prematuridade (nascimento precoce)

- traumas no parto

- infecções (como meningite ou encefalite por exemplo)

- doenças de cunho metabólico, como o declínio da atividade da glândula da tireoide (hipotireoidismo)

- exposição a substâncias tóxicas durante a gravidez, como o álcool, ou lesões cerebrais por acidentes ou quase afogamento.

Em algumas crianças, a causa do AGD pode nunca ser identificada.



Por que usar o termo Atraso Global do Desenvolvimento?

A constatação do Atraso Global do Desenvolvimento é útil por permitir que a criança tenha acesso aos serviços e auxílios interventivos precocemente, além de torná-la elegível ao suporte do NDIS (Plano Nacional de Seguro para Deficiências).

A elegibilidade para obter o suporte do NDIS estabelece claramente que as crianças menores de 7 anos não precisam de diagnósticos. Para maiores informações, visite o site do NDIS:

<https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

Por que o uso do termo "atraso"?

O uso do termo "atraso" pode causar confusão. Pode sugerir que a criança poderá alcançar os colegas e superar o atraso. Entretanto, a maioria das crianças identificadas com Atraso Global do Desenvolvimento terá dificuldades de aprendizagem ao longo da vida. À medida em que suas carências, na aprendizagem e em suas necessidades em geral, vão se tornando mais evidentes, existe a tendência a se especificar o diagnóstico da deficiência(s), o que permitirá serviços e auxílios ainda mais direcionados às suas necessidades particulares.

Compreender que seu filho possui Atraso Global do Desenvolvimento é o início da jornada a fim de obter ajuda para a criança e sua família. O mais importante é estar consciente de que a ajuda existe!



Recursos para os Pais

Royal Children's Hospital (2009). *Atraso do Desenvolvimento: Um guia informativo para os pais*. Parkville, Victoria: The Royal Children's Hospital.

http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf

Atraso Global do Desenvolvimento - Contato para as famílias com crianças com deficiência (Reino Unido) <https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

Recursos para Profissionais

American Psychiatric Association (2022). *Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais: DSM-5-TR* (Quinta edição, revisão de texto.). American Psychiatric Association Publishing.

Division of Early Childhood (2009). *Atraso do Desenvolvimento Enquanto Categoria de Elegibilidade*. Documento Conceitual DEC Missoula, Montana: Division of Early Childhood, Council for Exceptional Children.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). *Atraso do Desenvolvimento: Estabelecendo Parâmetros Para Uma Categoria Pré-Escolar de Excepcionalidade*. Declaração de opinião da Division for Early Childhood, Council for Exceptional Children. Washington, DC: Council for Exceptional Children.



National Disability Insurance Scheme Act 2013. No. 20, 2013 como emendado.
Canberra, ACT: Commonwealth of Australia.

Royal Australasian College of Physicians Paediatric & Child Health Division
(2013). *Declaração de Opinião: Intervenção Precoce de Crianças com
Deficiências de Desenvolvimento*. Sydney, NSW: The Royal Australasian
College of Physicians.