

전반적 발달 지연(Global Developmental Delay)은 무엇인가요?

핵심 내용

전반적 발달 지연(Global Developmental Delay, GDD)이란, 어린 아이가 두 가지 이상의 발달 영역에서 이상적인 발달 수준을 달성하는 데 상당한 지연이 있는 경우를 의미합니다.

GDD는 평생 가져가는 진단이 아닌, 아이와 가족들이 맞는 지원 서비스를 받을 수 있도록 하는 임시적 진단입니다.





GDD 여정의 시작

아이의 발달에 대한 우려가 있을 때, 이에 대한 답을 원할 것입니다. 특별히 걱정해야 하는 부분이 있는지, 그리고 문제가 무엇인지 알고 싶을 것입니다. 그리고 아이를 위해 무엇을 할 수 있는지가 가장 궁금할 것입니다. 아이가 GDD 진단을 받는 것이 아이와 가족을 위해 도움을 받는 여정의 시작입니다. 저희는 아이의 삶의 첫 몇 년이 그 이후의 모든 것의 기초를 다지기 때문에 일찍 지원을 받는 것이 중요하다는 것을 알고 있습니다.

아이가 GDD를 가지고 있다는 사실을 파악하면 초기 지원이 가능해집니다. (조기 개입에 대해 더 자세히 알아보시려면 [여기](#)를 클릭하세요)

GDD는 무슨 의미인가요?

아기와 아이들은 앉기, 기어가기, 걷기, 웅얼이, 말하기, 그리고 배변 훈련과 같은 주요 능력을 성장하면서 배웁니다. 이러한 능력은 *발달 이정표*(developmental milestones)로 불리며 대체적으로 유추 가능한 나이에 유추 가능한 순서로 발달됩니다. 아이가 일반적인 나이에 이러한 이정표에 도달하지 못하면 해당 분야에서 발달 지연이 있다고 봅니다.

어린이가 두 가지 이상의 발달 영역에서 이정표에 도달하는 데 상당한 지연이 있는 경우 해당 어린이는 GDD가 있는 것으로 판단됩니다.



‘상당한 지연’이란, 아이가 동일 연령대의 아이가 할 수 있을 것으로 기대되는 것보다 최소 6개월 정도 뒤쳐져 있다는 것을 의미합니다. 만약 아이가 조산으로 태어난 경우, 아이의 ‘조정된 나이’가 사용됩니다. 이는 아이가 임신 만삭에 태어났을 경우의 나이입니다.

발달 분야는 여러 다양한 방법으로 설명될 수 있으나 다음을 포함합니다:

인지 또는 사고 능력(문제 해결, 기억력)

대근육 발달(앉기, 기어 다니기, 걷기, 뒹질과 같은 큰 동작)

소근육 발달(작은 물건이나 장난감을 손과 손가락으로 집기, 연필 잡기, 단추 및 지퍼 사용)

의사소통(말하기 및 언어 능력)

사회적 및 개인적 기술(어른 및 다른 아이들과 교류하기; 자신의 행동 조절하기)

자조 능력(식사, 화장실 이용, 옷 입기)

모든 아이가 같은 속도로 성장하지 않으며, 아이들마다 많은 차이가 있습니다.

그렇기 때문에 지연 패턴과 이것이 두 가지 이상의 발달 영역에서 관찰되는지를 파악합니다. 하나의 영역에서의 지연은 ‘전반적인’ 것으로 간주되지 않기 때문에 이는 단순한 발달 지연으로 판단될 수 있습니다.



GDD는 ‘임시적인’ 진단입니다.

GDD는 평생 가져가는 진단이 아니라는 점을 이해하는 것도 중요합니다. 특정 시기에 아이의 발달 수준을 설명하는 것이며 기저 질환을 식별할 수 없는 경우에만 사용됩니다. 예시로는 어린이가 표준화된 시험에 참여하기에는 너무 어린 경우입니다. 이를 임시적인 진단으로 칭하며, 이는 아이가 기대하는 발달 수준을 충족하지 못하고 있다는 것을 일시적으로 알려주는 설명입니다.



아이가 성장하면서 발달 지연이 지속되는 경우, 그 원인은 점점 더 명확해질 것이며, 그 때 더 특정된 진단을 내릴 수 있게 됩니다.

GDD의 원인은 무엇인가요?

GDD의 가장 흔한 원인은 다운 증후군이나 취약 X 증후군처럼 아이의 유전자나 염색체에 문제가 있는 경우입니다.

때때로 아이의 뇌 또는 척수의 구조나 발달의 문제로 인해 아이가 GDD를 갖게 될 수 있습니다.

다른 원인에는 다음이 포함됩니다:

조산(이른 출생) 출생 시 외상

감염(예: 수막염 또는 뇌염)

대사 질환(예: 저하된 갑상선 기능, 즉 갑상선 기능 저하증)

임신 중 독성(유독) 물질 노출(예: 알코올 노출), 사고 또는 익사 위기 등으로 인한 뇌 손상.

어떤 아이들의 경우에는 GDD의 원인이 파악이 안 됩니다.



전반적 발달 지연(GDD)이란 명칭은 왜 사용되는 건가요?

아이가 GDD가 있다는 사실을 파악함으로써 조기 개입 서비스 및 지원을 받을 수 있고 국가장애보험제도(NDIS) 하의 지원금 자격에 해당할 수 있기 때문에, 이를 빠르게 파악하는 것이 도움이 될 수 있습니다.

NDIS가 제공하는 지원의 해당 조건에는 7세 미만의 어린이에게는 진단이 필요하지 않다고 명확하게 명시되어 있습니다. 이와 관련된 더 자세한 정보를 원하시면 NDIS 웹사이트를 방문하세요: <https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

‘지연’이란 단어는 왜 사용되는 건가요?

‘지연’이란 단어가 주는 의미가 헷갈릴 수도 있습니다. 마치 아이가 동일 연령 아이들의 발달 수준을 언젠간 따라잡아 더 이상 지연되지 않을 것임을 시사합니다. 하지만 GDD 진단을 받은 아이들의 대부분은 평생 동안 학습 장애를 겪게 됩니다. 학습이나 기타 필요가 보다 명확해지면서 아이들은 특정 장애로 진단될 가능성이 높습니다. 그렇게 되면, 아이에게 필요한 지원을 제공할 수 있도록 지원 서비스가 보다 구체적이고 맞춤형으로 제공될 수 있습니다.

아이가 GDD 진단을 받는 것이 아이와 가족을 위해 도움을 받는 여정의 시작입니다. 도움을 받을 수 있다는 것을 아는 것이 가장 중요합니다.



부모를 위한 자료

Royal Children's Hospital (2009). *발달 지연: 부모를 위한 정보* Parkville, Victoria: The Royal Children's Hospital.

http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf

전반적 발달 지연(Global developmental delay). Contact – 장애 아동을 둔

가정을 위한 정보 (UK) <https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

전문가를 위한 자료

American Psychiatric Association (2022). *정신질환 진단 및 통계 매뉴얼: DSM-5-TR* (Fifth edition, text revision.). American Psychiatric Association Publishing.

Division of Early Childhood (2009). *자격 카테고리로서의 발달 지연* DEC Concept Paper. Missoula, Montana: Division of Early Childhood, Council for Exceptional Children.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>



McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). *발달 지연: 유치원 연령 아동의 특수성 범주 설정을 위한 기준 정립* Position statement of the Division for Early Childhood, Council for Exceptional Children. Washington, DC: Council for Exceptional Children.

국가 장애 보험 제도 2013. No. 20, 2013 as amended. Canberra, ACT: Commonwealth of Australia.

Royal Australasian College of Physicians Paediatric & Child Health Division (2013). *입장 표명: 발달 장애를 가진 아동에 대한 조기 개입* Sydney, NSW: The Royal Australasian College of Physicians.