

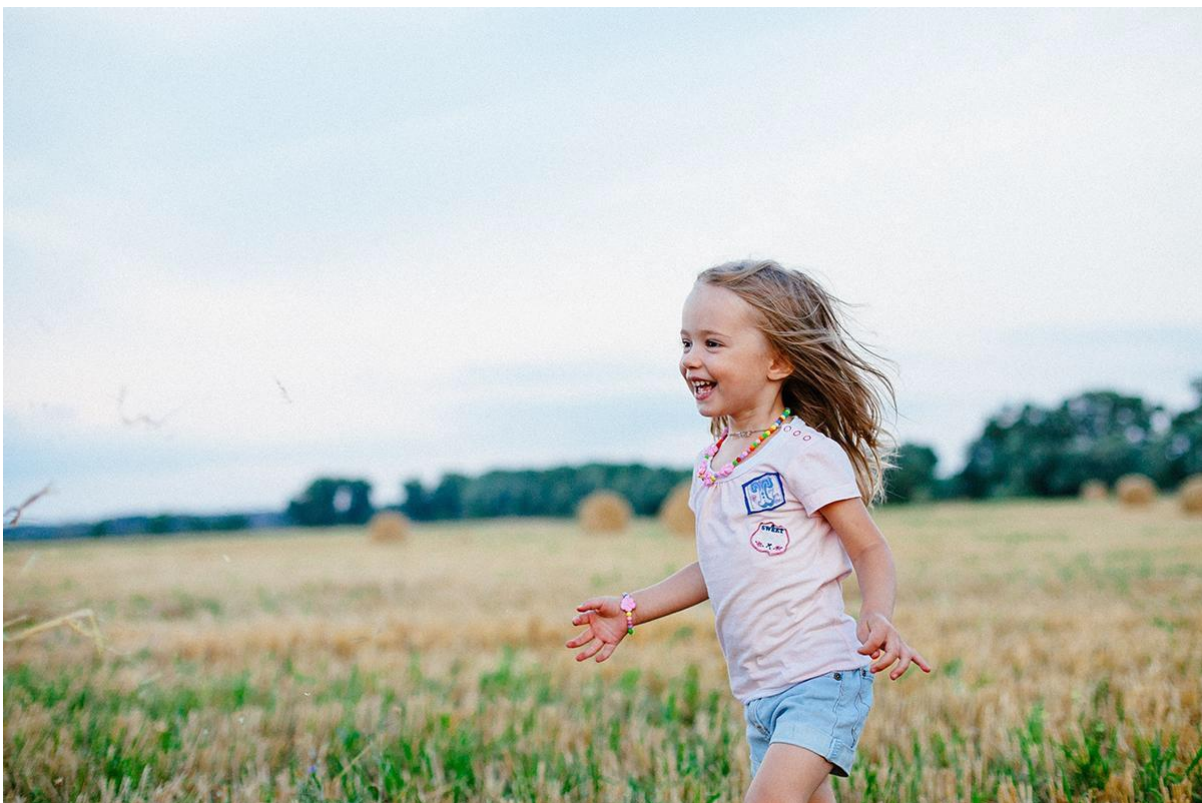


## Che cos'è il ritardo globale dello sviluppo?

### Messaggio chiave

Il termine “ritardo globale dello sviluppo” indica che un bambino piccolo presenta ritardi significativi nel raggiungimento delle tappe fondamentali in almeno due aree dello sviluppo.

Il ritardo globale dello sviluppo non è una diagnosi definitiva, ma provvisoria, che consente al bambino e alla famiglia di accedere a servizi di sostegno.





## Inizio del percorso

Quando lo sviluppo di tuo figlio ti preoccupa, cerchi risposte. Vuoi sapere se c'è qualcosa di cui dovresti preoccuparti e quale potrebbe essere il problema.

Soprattutto, vuoi sapere cosa puoi fare per aiutarlo. Ricevere una diagnosi di ritardo globale dello sviluppo è il primo passo per accedere ai servizi a beneficio di tuo figlio e della tua famiglia. Sappiamo che i primi anni di vita gettano le basi per tutto ciò che seguirà, quindi è importante ricevere supporto tempestivo.

Scoprire che tuo figlio soffre di ritardo globale dello sviluppo ti permette di farlo.

(Per ulteriori informazioni sull'intervento nella prima infanzia, [clicca qui](#))

### Cosa significa ritardo globale dello sviluppo?

Nel corso della crescita, i neonati e i bambini di solito acquisiscono abilità fondamentali come sedersi, gattonare, camminare, balbettare, parlare e imparare a usare il vasino. Queste abilità sono note come *tappe fondamentali dello sviluppo* e si verificano in un ordine predefinito e solitamente in un'età abbastanza prevedibile. Quando un bambino non raggiunge queste tappe all'età prevista, si parla di un ritardo dello sviluppo in quell'area.

La diagnosi di *ritardo globale dello sviluppo* viene formulata nei bambini che presentano un ritardo significativo nel raggiungimento delle tappe fondamentali dello sviluppo in almeno due aree.



“Significativo” significa un ritardo di almeno sei mesi rispetto a ciò che è atteso per l’età del bambino. Nei bambini prematuri, l’età di riferimento è quella “corretta”. Ovvero l’età che avrebbero se fossero nati a termine.

Le aree di sviluppo possono essere descritte in modi diversi, ma includono:

capacità cognitive o di ragionamento (risoluzione dei problemi, memoria);

sviluppo delle abilità grosso motorie (movimenti corporei ampi come sedersi, gattonare, camminare, saltare);

sviluppo della motricità fine (usare mani e dita per raccogliere piccoli oggetti o giocattoli, tenere in mano una matita, allacciare bottoni e chiudere cerniere);

comunicazione (capacità di esprimersi e di linguaggio);

abilità sociali e personali (interagire con adulti e altri bambini, regolare il proprio comportamento);

capacità di autosostentamento (mangiare, andare in bagno, vestirsi).

Ogni bambino cresce con i propri tempi: esistono molte differenze individuali. Per questo motivo, valutiamo l’andamento del ritardo e se esso interessa due o più aree dello sviluppo. Un ritardo in una singola area non è “globale” e potrebbe essere considerato semplicemente come un ritardo nello sviluppo.



Il ritardo globale dello sviluppo viene definito come una diagnosi “provvisoria”.

È inoltre importante comprendere che il ritardo globale dello sviluppo non è una diagnosi permanente. Si tratta di una descrizione dello sviluppo del bambino in un determinato momento e viene utilizzata solo quando non è possibile identificare una condizione sottostante, ad esempio quando un bambino è troppo piccolo per partecipare a test standardizzati. Questa viene definita una diagnosi provvisoria: una valutazione temporanea che indica che il bambino non sta raggiungendo le tappe fondamentali previste per la sua età.



Se i ritardi nello sviluppo di tuo figlio persistono con la crescita, le cause diventeranno più chiare e sarà quindi possibile formulare una diagnosi più specifica.

## Quali sono le cause del ritardo globale dello sviluppo (RGS)?

Le cause più comuni del RGS sono legate a fattori genetici o cromosomici, ad esempio la sindrome di Down o la sindrome dell'X fragile.

A volte, un bambino può soffrire di RGS a causa di problemi legati alla struttura o allo sviluppo del cervello o del midollo spinale.

Altre cause possono includere:

- prematurità (nascere troppo presto);
- traumi avvenuti durante la nascita;
- infezioni (ad esempio meningite o encefalite);
- malattie metaboliche, come l'aver una ghiandola tiroidea ipofunzionante (ipotiroidismo);
- esposizione a sostanze tossiche o nocive, come l'alcol durante la gravidanza, oppure lesioni cerebrali dovute a incidenti o a episodi di quasi annegamento.

Per alcuni bambini, la causa del RGS rimane sconosciuta.



## Perché si utilizza il termine “ritardo globale dello sviluppo”?

Riconoscere un bambino affetto da ritardo globale dello sviluppo è utile perché consente di accedere a servizi di assistenza e supporto per la prima infanzia e di beneficiare del sostegno previsto dal NDIS.

I criteri per beneficiare dei fondi stanziati dal NDIS stabiliscono chiaramente che i bambini di età inferiore ai 7 anni non necessitano di una diagnosi. Per maggiori informazioni, visita il sito del NDIS al seguente indirizzo:

<https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

## Perché si parla di “ritardo”?

L'utilizzo del termine “ritardo” può creare confusione. Questo termine indica che il bambino potrà recuperare e raggiungere i suoi coetanei, senza più avere ritardi. Tuttavia, la maggior parte dei bambini a cui è stato diagnosticato il ritardo globale dello sviluppo presentano difficoltà di apprendimento durature. Con il tempo, quando i loro bisogni di apprendimento e non solo diventano più evidenti, è probabile che vengano riconosciute una o più disabilità specifiche. Ciò consentirà quindi di offrire servizi ancora più mirati per fornire loro il supporto di cui hanno bisogno.

Quando ti viene comunicato che tuo figlio ha un ritardo globale dello sviluppo, inizia il percorso che permette a lui e alla tua famiglia di accedere al supporto necessario. La cosa più importante da ricordare è che esistono aiuti a disposizione!



## Risorse per i genitori

Royal Children's Hospital (2009). *Developmental delay: An information guide for parents. (Ritardo dello sviluppo: una guida informativa per i genitori.)* Parkville, Victoria: The Royal Children's Hospital.

[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev\\_Delay.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf)

*Global developmental delay. (Ritardo globale dello sviluppo).* Contatti per famiglie con figli disabili (UK) <https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

## Risorse per i professionisti

American Psychiatric Association (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5-TR* (Fifth edition, text revision.) (Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali: *DSM-5-TR* (Quinta edizione, revisione del testo). American Psychiatric Association Publishing.

Division of Early Childhood (2009). *Developmental Delay as an Eligibility Category* (Ritardo dello sviluppo come categoria di ammissibilità). DEC Concept Paper. Missoula, Montana: Division of Early Childhood, Council for Exceptional Children.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Paper%20s/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). *Developmental delay: An information guide for parents.* (Ritardo dello sviluppo: definizione dei parametri per una categoria di eccezionalità nella scuola materna.)



Dichiarazione ufficiale della Division for Early Childhood, Council for Exceptional Children. Washington, DC: Council for Exceptional Children.

National Disability Insurance Scheme Act 2013. No. 20, 2013 e relativi emendamenti. Canberra, ACT: Commonwealth of Australia.

Royal Australasian College of Physicians Paediatric & Child Health Division (2013). *Position Statement: Early Intervention for Children with Developmental Disabilities*. (Dichiarazione ufficiale: intervento precoce per bambini con disabilità dello sviluppo.) Sydney, NSW: The Royal Australasian College of Physicians.