



Apa itu Keterlambatan Perkembangan Umum?

Pesan Utama

Istilah Keterlambatan Perkembangan Umum (Global Developmental Delay/GDD) berarti seorang anak kecil mengalami keterlambatan yang signifikan dalam mencapai perkembangan di dua atau lebih area perkembangan.

Keterlambatan Perkembangan Umum bukanlah diagnosis seumur hidup, melainkan sebuah tempat yang memungkinkan anak dan keluarga untuk mengakses layanan dukungan.





Memulai Perjalanan

Ketika Anda khawatir tentang perkembangan anak Anda, Anda menginginkan jawaban. Anda ingin tahu apakah ada sesuatu yang perlu Anda khawatirkan dan apa kemungkinan masalahnya. Lebih dari itu, Anda ingin tahu apa yang dapat Anda lakukan untuk membantu anak Anda. Diberitahu bahwa anak Anda mengalami Keterlambatan Perkembangan Umum adalah langkah pertama untuk mendapatkan layanan bagi anak dan keluarga Anda. Kita tahu bahwa tahun-tahun pertama kehidupan menjadi fondasi untuk semua hal berikutnya, jadi mendapatkan dukungan sejak dini sangatlah penting.

Mengetahui bahwa anak Anda mengalami Keterlambatan Perkembangan Umum memungkinkan Anda melakukan hal tersebut. (Untuk mempelajari lebih lanjut tentang intervensi anak usia dini, klik [di sini](#))

Apa arti Keterlambatan Perkembangan Umum?

Bayi dan anak-anak biasanya mempelajari keterampilan kunci seperti duduk, merangkak, berjalan, mengoceh, berbicara, dan dilatih menggunakan toilet seiring pertumbuhan mereka. Keterampilan ini dikenal sebagai *tahapan perkembangan* (*developmental milestones*) dan terjadi dalam urutan yang dapat diprediksi dan biasanya pada usia yang cukup dapat diprediksi. Ketika seorang anak gagal mencapai salah satu tahapan ini pada usia biasa, anak itu digambarkan mengalami keterlambatan perkembangan di area tersebut.

Seorang anak akan diidentifikasi mengalami *Keterlambatan Perkembangan Umum* jika mereka mengalami keterlambatan yang signifikan dalam mencapai tahapan di setidaknya dua area perkembangan.



'Terlambat secara signifikan' berarti anak itu tertinggal setidaknya 6 bulan dari apa yang diharapkan dari anak seusianya. Jika seorang anak lahir prematur, usia 'penyesuaian' anak akan digunakan. Ini adalah usia anak lahir prematur jika mereka lahir cukup bulan.

Area perkembangan dapat dijelaskan dengan berbagai cara, tetapi meliputi:

Keterampilan kognitif atau berpikir (pemecahan masalah, ingatan)

Perkembangan motorik kasar (gerakan tubuh besar seperti duduk, merangkak, berjalan, melompat)

Perkembangan motorik halus (menggunakan tangan dan jari untuk mengambil benda atau mainan kecil, memegang pensil, memasang kancing dan ritsleting)

Komunikasi (keterampilan berbicara dan berbahasa)

Keterampilan sosial dan pribadi (berinteraksi dengan orang dewasa dan anak-anak lain; mengatur perilaku mereka sendiri)

Keterampilan membantu diri sendiri (makan, menggunakan toilet, berpakaian)

Anak-anak tidak semuanya berkembang dengan kecepatan yang sama; terdapat banyak variasi. Itulah sebabnya kami mengamati pola keterlambatan dan apakah keterlambatan tersebut dapat terlihat di dua area atau lebih.

Keterlambatan di satu area bukanlah 'umum' dan mungkin hanya disebut sebagai keterlambatan perkembangan.



Keterlambatan Perkembangan Umum adalah diagnosis 'sementara' (placeholder)

Penting juga untuk dipahami bahwa Keterlambatan Perkembangan Umum bukanlah diagnosis seumur hidup. Ini adalah deskripsi perkembangan anak pada suatu titik waktu, dan hanya digunakan ketika kondisi yang mendasarinya tidak dapat diidentifikasi, misalnya ketika seorang anak terlalu muda untuk berpartisipasi dalam tes standar. Inilah yang kami sebut diagnosis sementara (placeholder), deskripsi sementara yang memberi tahu kami bahwa anak tersebut tidak mencapai tahapan perkembangan yang diharapkan.



Jika keterlambatan perkembangan anak Anda berlanjut seiring bertambahnya usia, penyebabnya akan menjadi lebih jelas dan diagnosis yang lebih spesifik dapat dibuat.

Apa penyebab GDD (Keterlambatan Perkembangan Umum)?

Penyebab GDD yang paling umum adalah masalah pada gen atau kromosom anak, misalnya sindrom Down atau sindrom Fragile X.

Terkadang, seorang anak dapat mengalami GDD karena masalah pada struktur atau perkembangan otak atau sumsum tulang belakang.

Penyebab lainnya dapat meliputi:

- prematuritas (lahir terlalu dini),
- trauma lahir,
- infeksi (misalnya meningitis atau ensefalitis),
- penyakit metabolik, seperti kelenjar tiroid yang kurang aktif (hipotiroidisme),
- paparan zat beracun (toksik), seperti alkohol, selama kehamilan, cedera otak akibat kecelakaan atau hampir tenggelam.

Pada beberapa anak, penyebab GDD tidak pernah teridentifikasi.



Mengapa menggunakan istilah Keterlambatan Perkembangan Umum?

Mengidentifikasi seorang anak sebagai penderita Keterlambatan Perkembangan Umum sangat membantu karena berarti Anda dapat mengakses layanan dan dukungan intervensi anak usia dini, dan akan memenuhi syarat untuk mendapatkan dukungan di bawah NDIS.

Kelayakan untuk mendapatkan dukungan di bawah NDIS dengan jelas menyatakan bahwa anak-anak di bawah usia 7 tahun tidak memerlukan diagnosis. Untuk informasi lebih lanjut tentang hal ini, kunjungi situs web NDIS: <https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

Mengapa dibicarakan tentang "keterlambatan"?

Penggunaan kata "keterlambatan" dapat membingungkan. Hal ini menyiratkan bahwa anak tersebut dapat mengejar ketertinggalan dari teman-temannya dan tidak lagi mengalami keterlambatan. Namun, mayoritas anak yang teridentifikasi mengalami Keterlambatan Perkembangan Umum akan mengalami kesulitan belajar sepanjang hidup mereka. Seiring dengan semakin jelasnya kebutuhan belajar dan kebutuhan lainnya, anak ini kemungkinan akan didiagnosis dengan satu atau beberapa jenis disabilitas tertentu. Hal ini kemudian akan memungkinkan layanan untuk lebih terarah dalam memberikan dukungan yang mereka butuhkan.

Diberitahu bahwa anak Anda mengalami Keterlambatan Perkembangan Umum merupakan awal dari perjalanan Anda untuk mendapatkan bantuan bagi anak dan keluarga Anda. Hal terpenting yang perlu disadari adalah bantuan itu ada!



Sumber Daya untuk Orang Tua

Royal Children's Hospital (2009). *Keterlambatan Perkembangan: Panduan Informasi untuk Orang Tua*. Parkville, Victoria: Royal Children's Hospital

http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf

Keterlambatan Perkembangan Global. Kontak – untuk keluarga dengan anak disabilitas (Inggris) <https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

Sumber Daya untuk Para Profesional

American Psychiatric Association (2022). *Manual diagnostik dan statistik gangguan mental: DSM-5-TR (Edisi kelima, revisi teks)*. Penerbitan Asosiasi Psikiatri Amerika.

Divisi Anak Usia Dini (2009). *Keterlambatan Perkembangan sebagai Kategori memenuhi persyaratan*. Makalah Konsep DEC. Missoula, Montana: Divisi Anak Usia Dini, Dewan untuk Anak Luar Biasa.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). *Keterlambatan perkembangan: Menetapkan parameter untuk kategori pengecualian prasekolah*. Pernyataan posisi Divisi Anak Usia Dini, Dewan untuk Anak-Anak Istimewa. Washington, DC: Dewan untuk Anak-Anak Istimewa.

Undang-Undang Skema Asuransi Disabilitas Nasional 2013. No. 20, 2013 sebagaimana telah diubah. Canberra, ACT: Persemakmuran Australia.



Divisi Kesehatan Anak dan Pediatri Royal Australasian College of Physicians (2013). *Pernyataan Posisi: Intervensi Dini untuk Anak dengan Disabilitas Perkembangan*. Sydney, NSW: Royal Australasian College of Physicians.