

## تأخیر رشدی کلی چیست؟

### پیام اصلی

اصطلاح تأخیر رشدی کلی به زبان ساده یعنی اینکه یک کودک نوپا در رسیدن به نقاط عطف در یک یا چند حوزه رشدی، دارای تأخیر قابلتوجهی است. تأخیر رشدی کلی یک تشخیص همیشگی نیست، بلکه جایگاهی موقت است که به کودک امکان میدهد تا به خدمات پشتیبانی دسترسی پیدا کند.





## آغاز مسیر

زمانی که در مورد رشد فرزند خود نگران هستید، به دنبال پاسخ هستید. می‌خواهید بدانید که آیا باید نگران چیزی باشید و مشکل از کجاست. حتی می‌خواهید بدانید که چه کارهایی می‌توانید برای کمک به فرزندتان انجام دهید. اینکه به شما گفته میشود فرزندتان دارای تأخیر رشدی کلی است، اولین گام در دریافت خدمات برای فرزندتان و خانواده است. ما متوجه هستیم که اولین سالهای زندگی، بنیان مراحل پیش رو را شکل میدهد، پس دریافت پشتیبانی زود هنگام بسیار حائز اهمیت است. یافتن اینکه فرزند شما دارای تأخیر کلی رشدی است به شما این امکان را می‌دهد. (برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مداخله زود هنگام در اوایل کودکی بر روی [اینجا](#) کلیک کنید).

### تأخیر رشدی کلی چیست؟

نوزادان و کودکان مهارتهای اصلی مثل نشستن، چهار دستوپا رفتن، راه رفتن، غانوغون کردن، صحبت کردن و استفاده از توالت را در طی رشد خود یاد می‌گیرند. این مهارتها، نقاط عطف رشدی نامیده میشوند و به ترتیب خاصی اتفاق می‌افتند و معمولاً در سن تقریبی مشخصی رخ میدهند. وقتی کودکی نتواند به هر یک از این نقاط عطف در سن معمول دست یابد، گفته میشود در این حوزه دچار تأخیر رشدی است.

در صورتی که کودکی در رسیدن به این نقاط عطف در حداقل دو حوزه رشدی دچار تأخیر قابل توجه باشد، گفته میشود که کودک دچار تأخیر رشدی کلی است.



«تأخیر قابل توجه» یعنی اینکه کودک حداقل ۶ ماه از مهارتهایی که انتظار می‌رود کودک در این سن قادر به انجام آنها باشد، عقب باشد. اگر کودک زودرس به دنیا آمده باشد، «سن تعدیل شده» او در نظر گرفته میشود. این سنی است که کودک در صورت تولد در زمان کامل به آن میرسد.

این حوزه‌های رشد را در میتوان به شیوه‌های مختلفی تشریح کرد اما شامل موارد زیر میشوند:

مهارتهای شناختی یا فکری (حل مسئله، حافظه)

رشد حرکتی درشت (حرکات بزرگ بدنی همانند نشستن، چهاردستوپا راه رفتن، راه رفتن، پرسیدن)  
رشد حرکتی ظریف (استفاده از دستان و انگشتان برای برداشتن اشیای کوچک یا اسباببازی، نگهداشتن مداد، بستن دکمه‌ها و زیپ)

ارتباط (مهارتهای گفتاری و زبانی)

مهارتهای اجتماعی و فردی (تعامل با بزرگسالان و دیگر کودکان؛ مدیریت رفتار خود)

مهارتهای خودیاری (غذاخوردن، دستشویی رفتن، لباس پوشیدن)

همه کودکان با سرعت مشابهی رشد نمیکنند؛ تنوع زیادی وجود دارد. به همین خاطر است که ما الگوی تأخیر را بررسی میکنیم تا ببینیم که آیا این تأخیر در دو یا چند حوزه وجود دارد. تأخیر در یک حوزه «کلی» محسوب نمی‌شود و ممکن است صرفاً به‌عنوان تأخیر رشدی مطرح شود.



### تأخیر رشدی کلی یک تشخیص «جایگذار» است

همچنین مهم است که بدانیم تأخیر کلی رشدی یک تشخیص دائمی نیست. این فقط شرحی از رشد کودک در یک بازه زمانی است و تنها زمانی استفاده میشود که یک علت زمینهای قابلتشخیص نباشد؛ مثلاً زمانی که کودک برای شرکت در آزمون استاندارد خیلی کوچک است. این همان چیزی است که ما آن را تشخیص جایگذار مینامیم؛ یعنی توصیف موقتی که به ما میگوید کودک به نقاط عطفی که انتظار داریم، نرسیده است.



اگر تأخیرهای رشدی فرزند شما با گذر زمان ادامه یابد، دلایل آن روشنتر میشود و سپس میتوان تشخیصهای دقیق تری ارائه داد.

## دلایل تأخیر رشدی کلی چیست؟

رایجترین دلایل تأخیر رشدی کلی، مشکل ژنهای کروموزومهای کودک است، بهعنوان مثال سندروم داون یا سندروم ایکس شکننده.

گاهی کودک ممکن است بهدلیل مشکلات ساختاری یا رشدی در مغز یا نخاع دچار تأخیر رشدی کلی شود.

دیگر دلایل شامل موارد زیر میشود:

زودرسی (تولد پیش از موعد) و آسیبهای روحی

زمان تولد

عفونت (مقل مننژیت یا التهاب بافت مغزی)

بیماریهای متابولیکی همانند کمکاری غده تیروئید (کمکاری تیروئید)

قرار گرفتن در معرض مواد سمی (مواد مسمومکننده) همانند الکل در زمان بارداری، آسیبهای مغزی ناشی

از تصادف یا نزدیک به غرق شدن.

دلایل تأخیر رشدی کلی برای برخی از کودکان را هرگز نمی توان تشخیص داد.



## چرا از عبارت تأخیر رشدی کلی استفاده می‌کنیم؟

تشخیص اینکه کودکی به تأخیر رشدی کلی مبتلاست سودمند است چون این بدان معنی است که شما می‌توانید به خدمات و پشتیبانیهای مرتبط با مداخله اولیه در دروان کودکی دسترسی پیدا کنید و از پشتیبانیهای تحت NDIS بهره‌مند شوید.

واجد شرایط بودن پشتیبانیهای تحت طرح ملی بیمه معلولیت (NDIS) بهصراحت بیان میکند که کودکان کمتر از ۷ سال نیازی به تشخیص ندارند. برای کسب اطلاعات بیشتر در این مورد به وبسایت NDIS مراجعه کنید:  
<https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

## چرا در مورد «تأخیر» صحبت می‌کنند؟

استفاده از واژه تأخیر ممکن است گیجکننده باشد. این واژه پیشنهاد میکند که کودک میتواند به سطح همسالان خود برسد و دیگر تأخیر نداشته باشد. با این حال، بیشتر کودکانی که با عنوان تأخیر رشدی کلی تشخیص داده میشوند در طول زندگی خود با مشکلات یادگیری روبرو خواهند شد. با مشخصتر شدن نیازهای یادگیری و سایر نیازهای آنها، ممکن است که آنها با ناتوانی یا ناتوانیهای خاصی تشخیص داده شوند. سپس این موضوع امکان آن را ایجاد می‌کند تا خدمات بهطور دقیقتری به آنها ارائه شود.

آگاهی از اینکه فرزند شما دارای تأخیر رشدی کلی است، شروع مسیر دسترسی به خدمات حمایتی برای فرزند شما و خانواده میباشد. مهمترین چیز این است که بدانید کمک وجود دارد!



## منابعی برای والدین

بیمارستان سلطنتی کودکان (2009) تأخیر رشدی: راهنمایی اطلاعاتی برای والدین پارکویل، ویکتوریا بیمارستان سلطنتی کودکان.

[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev\\_Delay.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf)

تأخیر رشدی کلی تماس- برای خانواده‌های دارای کودکان معلول (انگلستان و بریتانیا) <https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

## منابعی برای کارشناسان

انجمن روانپزشکی آمریکا (۲۰۲۲). راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات ذهنی: *DSM-5-TR* (ویرایش پنجم، ویرایش متنی). انتشارات انجمن روانپزشکی آمریکا.

بخش اوایل دوران کودکی (۲۰۰۹). تأخیر رشدی به‌عنوان فهرستی واجد شرایط. مقاله مفهومی بخش اوایل دوران کودکی. میسولا (Missoula)، مونتانا (Montana): بخش اوایل دوران کودکی، شورای کودکان استثنایی.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Paper%20Delay%20Concept%20Paper.pdf>

مکلین، م.، اسمیت، ب.، مک‌کورمیک، ک.، شاکل، ج.، و مک‌اوی، م. (۱۹۹۱). تأخیر رشدی: تعیین معیارهایی برای دستهبندی نیازهای ویژه در پیشدبستانی بیانیه رسمی بخش اوایل دوران کودکی، شورای کودکان استثنایی. واشنگتن، دی. سی. (Washington, DC). شورای کودکان استثنایی.

قانون طرح ملی بیمه معلولیت ۲۰۱۳. شماره ۲۰، ۲۰۱۳، همراه با اصلاحات. کانبرا، قلمرو پایتخت استرالیا (ACT): دولت کامنولث استرالیا.

دانشکده سلطنتی استرالیا (Australasian) برای پزشکان، پزشکان اطفال و بخش سلامت کودکان (۲۰۱۳). بیانیه رسمی: مداخله زودهنگام اوایل کودکی برای کودکان مبتلا به ناتواناییهای رشدی. سیدنی، نیو ساوت ولز (NSW): دانشکده سلطنتی استرالیا برای پزشکان.