



## تاخیر رشد عمومی (Global Developmental Delay) چیست؟

### پیام کلیدی

اصطلاح تاخیر رشد عمومی به این معناست که یک طفل خردسال در رسیدن به نقاط عطف در دو یا چند حوزه رشد خود تأخیر قابل توجهی دارد. تأخیر رشد عمومی یک تشخیص مادام‌العمر نیست، بلکه یک موقعیتی است که به طفل و خانواده اجازه می‌دهد به خدمات حمایتی دسترسی داشته باشند.





## آغاز نمودن این سفر

وقتی نگران رشد طفل تان هستید، به دنبال جواب می باشید. شما میخواهید بدانید که آیا چیزی وجود دارد که باید نگران آن باشید و مشکل ممکن است چه باشد. حتی بیشتر از آن، شما میخواهید بدانید که چه کاری میتوانید برای کمک به طفل تان انجام دهید. اینکه به شما گفته شود که طفل تان دچار تاخیر رشد عمومی است، اولین قدم برای دریافت خدمات برای طفل و خانواده شما به شمار می رود. ما میدانیم که سالهای اول زندگی، پایه و اساس تمام اتفاقات بعدی را تشکیل میدهد، بنابراین دریافت کمکهای زودهنگام مهم است. تشخیص اینکه طفل تان دچار تاخیر رشد عمومی است، به شما این امکان را میدهد. (برای کسب معلومات بیشتر در مورد پیشگیری زودهنگام در دوران اوایل طفولیت اینجا را کلیک کنید)

### تأخیر رشد عمومی به چه معناست؟

نوزادان و اطفال معمولاً مهارتهای کلیدی مانند نشستن، خزیدن، راه رفتن، با صدا بازی کردن، صحبت کردن و آموزش تشناب رفتن را با بزرگ شدن یاد میگیرند. این مهارتها به عنوان نقاط عطف رشد شناخته میشوند و با ترتیبی قابل پیشبینی و معمولاً در سنی نسبتاً قابل پیشبینی اتفاق میافتند. وقتی یک طفل در سن معمول نتواند به هیچ یک از این نقاط عطف برسد، گفته میشود که در آن زمینه دچار تأخیر رشد می باشد.

اگر یک طفل حداقل در دو زمینه از رشد در رسیدن به نقاط عطف رشد خود تأخیر قابل توجهی داشته باشد، به عنوان یک طفل دارای تاخیر رشد عمومی شناخته میشود.

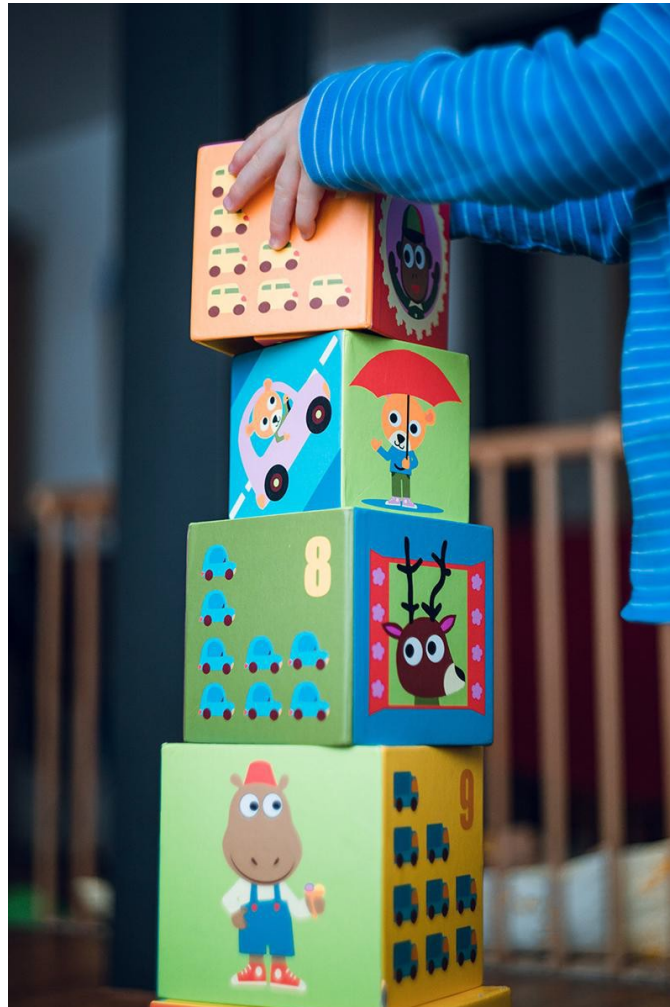


«تأخیر قابل توجه» به این معناست که آنها حداقل 6 ماه از آنچه که ما انتظار داریم یک طفل در سن آنها بتواند انجام دهد، عقب است. اگر یک طفل زودتر از موعد به دنیا آمده باشد، از سن «تطبیق‌شده» طفل استفاده میشود. این همان سنی است که اگر آنها سر وقت به دنیا می‌آمدند.

حوزه‌های توسعه را میتوان به روشهای مختلفی توصیف کرد، اما شامل موارد زیر است:

- مهارتهای شناختی یا تفکر (حل مسئله، حافظه)
- رشد حرکات درشت (حرکات بزرگ بدن مانند نشستن، خزیدن، راه رفتن، پریدن)
- رشد حرکات ظریف (استفاده از دستها و انگشتان برای برداشتن اشیاء کوچک یا اسباببازیها، نگه داشتن پنسل، بستن دکمهها و زنجیرک‌ها)
- مهارتهای ارتباطی (گفتار و زبان)
- مهارتهای اجتماعی و شخصی (تعامل با بزرگسالان و سایر اطفال؛ تنظیم رفتار خودش)
- مهارتهای خود-کمکی (غذا خوردن، تشناب رفتن، لباس پوشیدن)

تمام اطفال با سرعت یکسان رشد نمیکنند؛ تفاوت‌های زیادی در این زمینه وجود دارد. به همین دلیل است که ما به الگوی تأخیر نگاه میکنیم و اینکه آیا میتوان آن را در دو یا چند ناحیه مشاهده کرد یا خیر. تأخیر در یک زمینه، «عمومی» محسوب نمی‌شود و میتوان آن را صرفاً به عنوان یک تأخیر رشد در نظر گرفت.



## تاخیر رشد عمومی یک تشخیص «جای گیر (placeholder)» است

همچنین درک این نکته مهم است که تاخیر رشد عمومی، تشخیصی مادامالعمر نیست. این یک توصیفی از رشد طفل در یک مقطع زمانی است و فقط زمانی استفاده میشود که یک مریضی اساسی قابل شناسایی نباشد، برای مثال زمانی که یک طفل برای شرکت در آزمایش معیاری خیلی کوچک است. این چیزی است که ما آن را تشخیص جایگیر مینامیم، یک توصیف موقت که به ما میگوید طفل به نقاط عطفی که انتظار داریم، دست نیافته است.

اگر تاخیر رشد طفل تان با افزایش سن ادامه یابد، علت آن روشنتر شده و میتوان تشخیص دقیقتری انجام داد.



## علت تأخیر رشد عمومی (GDD) چیست؟

معمول ترین علت GDD مشکلی در جنها یا کروموزومهای طفل است، برای مثال، سندرم داون یا سندرم X شکننده.

بعضی اوقات، طفل میتواند به دلیل مشکلاتی در ساختار یا رشد مغز یا نخاع، دچار GDD شود.

علت های دیگر میتواند شامل موارد زیر باشد:

نارس بودن (خیلی زود به دنیا آمدن) آسیب هنگام

تولد

عفونتها (مثلاً مننژیت یا آنسفالیت)

بیماریهای متابولیک، مانند کمکاری غده تیروئید (هیپوتیروئیدیسم)

قرار گرفتن در معرض مواد زهری مانند الکل، در دوران بارداری آسیبهای مغزی ناشی از تصادفات یا

غرق شدن قریب الوقوع.

برای بعضی از اطفال، علت GDD هرگز مشخص نمیشود.



## چرا از اصطلاح تأخیر رشد عمومی استفاده میشود؟

شناسایی طفلی که دچار تأخیر رشد عمومی است مفید است زیرا این کار به این معناست که میتوانید به خدمات و حمایت‌های پیشگیری زود هنگام دوران طفولیت دسترسی پیدا کنید و واجد شرایط دریافت حمایت تحت برنامه NDIS خواهید بود.

شرایط لازم برای دریافت حمایت تحت برنامه NDIS به وضوح میگوید که اطفال زیر 7 سال نیازی به تشخیص ندارند. جهت کسب معلومات بیشتر در این مورد، به وبسایت NDIS مراجعه کنید: <https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

## چرا آنها از «تأخیر» صحبت میکنند؟

استفاده از کلمه «تأخیر» میتواند گیجکننده باشد. این نشان میدهد که این طفل به اندازه همسن و سالان خود خواهد رسید و دیگر تأخیری نخواهد داشت. اما، اکثر اطفالی که به عنوان مبتلا به تأخیر رشد عمومی شناسایی شده‌اند، در طول زندگی خود ناتوانیهای یادگیری را تجربه خواهند کرد. با مشخصتر شدن نیازمندی‌های یادگیری و سایر نیازهای آنها، احتمالاً ناتوانی یا ناتوانیهای خاصی در آنها تشخیص داده میشود. این امر باعث میشود خدمات حتی هدفمندتر شوند تا حمایت مورد نیاز آنها را فراهم کنند.

اینکه به شما گفته شود طفل تان دچار تأخیر رشد عمومی است، آغاز سفر شما برای دریافت کمک برای طفل و خانواده تان است. مهمترین چیزی که باید بدانید این است که کمک در دسترس است!



## منابع برای والدین

شفاخانه شاهی اطفال (2009) (Royal Children's Hospital). تأخیر رشد: یک راهنمای معلومات برای والدین.

Parkville, Victoria: شفاخانه شاهی اطفال.

[http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev\\_Delay.pdf](http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf)

تأخیر رشد عمومی. تماس – برای خانواده‌های دارای اطفال معیوب (بریتانیا) <https://>

[/contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay](http://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay)

## منابع برای متخصصان

انجمن روانپزشکان آمریکا (2022). راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی: *DSM-5-TR* (چاپ پنجم، بازنگری متن). انتشارات انجمن روانپزشکان آمریکا.

بخش دوران اوایل طفولیت (2009). تأخیر رشد به عنوان یک کتگوری واجد شرایط بودن. مقاله مفهومی DEC, Missoula, Montana: بخش دوران اوایل طفولیت، شورای اطفال استثنایی.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). تأخیر رشد:

تعیین پارامترها برای یک کتگوری از اطفال استثنایی پیش از مکتب. بیانیه موضع بخش دوران اوایل طفولیت، شورای اطفال استثنایی. واشنگتن، دی سی: شورای اطفال استثنایی.

قانون طرح ملی بیمه معیوبیت مصوبه 2013. شماره 20، 2013 با اصلاحات ایجاد شده. کانبرا، ACT: حکومت مشترک المنافع استرالیا.

بخش صحت اطفال و داکتران اطفال کالج سلطنتی استرالیا (2013). بیانیه موضع: پیشگیری زودهنگام برای اطفال دارای ناتوانی های رشدی. سیدنی، نیو ساوت ولز: کالج شاهی داکتران استرالیا-آسیا.