



গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে বা সার্বিক বিকাশগত বিলম্ব কী?

মূল বার্তা

গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে শব্দটির সহজ অর্থ হল একটি ছোট শিশুর বিকাশের দুই বা ততোধিক ক্ষেত্রে সে তার বয়স অনুযায়ী লক্ষ্যগুলো অর্জনে অনেকটা পিছিয়ে আছে।

গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে" কোনো স্থায়ী রোগ নির্ণয় নয়। এটি একটি অস্থায়ী নাম, যার মাধ্যমে শিশু ও তার পরিবার প্রয়োজনীয় সহায়তা ও সেবা পেতে পারে।





যাত্রার শুরু

আপনার সন্তানের বিকাশ নিয়ে যখন আপনি চিন্তিত থাকেন, তখন আপনি উত্তর চান। আপনার উদ্দিগ্ন হওয়ার মতো কিছু আছে কিনা এবং সমস্যাটি কী হতে পারে তা জানতে চান। তার চেয়েও বেশি, আপনি জানতে চান আপনার সন্তানকে সাহায্য করার জন্য আপনি কী করতে পারেন। আপনার শিশুর গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে আছে এই তথ্য পাওয়া মানে আপনি ও আপনার পরিবার এখন প্রয়োজনীয় সহায়তা ও সেবা পাওয়ার পথে প্রথম ধাপে পৌঁছেছেন। আমরা জানি যে জীবনের প্রথম কয়েকটি বছর ভবিষ্যতের ভিত্তি গড়ে তোলে, তাই শুরুতেই সহায়তা পাওয়া খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

আপনার সন্তানের গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে আছে কিনা তা খুঁজে বের করার মাধ্যমে আপনি এটি করতে পারবেন। (প্রাথমিক শৈশবকালীন বিকাশের সহায়তায় হস্তক্ষেপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে ক্লিক করুন)

গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে বলতে কী বোঝায়?

শিশুরা বড় হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে সাধারণত কিছু গুরুত্বপূর্ণ দক্ষতা শেখে—যেমন বসে থাকা, হামাগুড়ি দেওয়া, হাঁটা, বকবক করা, কথা বলা এবং টয়লেট ব্যবহার শেখা। এই দক্ষতাগুলোকে বলা হয় বিকাশগত মাইলফলক, যা সাধারণত একটি নির্দিষ্ট ক্রমে এবং নির্দিষ্ট বয়সে ঘটে। যদি কোনো শিশু নির্দিষ্ট বয়সে এই মাইলফলকগুলো অর্জন করতে না পারে, তাহলে বলা হয় যে সেই শিশুর ঐ ক্ষেত্রে বিকাশে বিলম্ব রয়েছে।

যদি কোনো শিশু বিকাশের অন্তত দুটি ক্ষেত্রে উল্লেখযোগ্যভাবে পিছিয়ে থাকে, তাহলে তাকে গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে আছে বলে চিহ্নিত করা হয়।



‘উল্লেখযোগ্যভাবে পিছিয়ে আছে’ বলতে বোঝানো হয়, শিশুটি তার বয়স অনুযায়ী যা করতে পারার কথা, তার থেকে অন্তত ৬ মাস পিছিয়ে আছে। যদি শিশুটি অকাল জন্মগ্রহণ করে, তাহলে তার ‘সামঞ্জস্যপূর্ণ’ বয়স ব্যবহার করা হয়। এই বয়সটি হলো সেই বয়স, যদি শিশুটি পূর্ণ মেয়াদে জন্মগ্রহণ করত।

বিকাশের ক্ষেত্রগুলি বিভিন্ন উপায়ে বর্ণনা করা যেতে পারে তবে এর মধ্যে রয়েছে:

জ্ঞানগত বা চিন্তাভাবনার দক্ষতা (সমস্যা সমাধান, স্মৃতিশক্তি)

গ্রস মোটর বিকাশ (বসা, হামাগুড়ি দেওয়া, হাঁটা, লাফানোর মতো শরীরের বড় আকারের নড়াচড়া)

ফাইন মোটর বিকাশ (হাত ও আঙুল ব্যবহার করে ছোট জিনিস বা খেলনা তোলা, পেন্সিল ধরা, বোতাম বা চেইন লাগানো)

যোগাযোগ (কথা বলা এবং ভাষা দক্ষতা)

সামাজিক এবং ব্যক্তিগত দক্ষতা (বড়দের ও অন্য শিশুদের সঙ্গে মিশে চলা; তাদের নিজস্ব আচরণ নিয়ন্ত্রণ করা)

স্বনির্ভরতা (খাওয়া, টয়লেট ব্যবহার, পোশাক পরা)

সব শিশু একই গতিতে বিকাশ লাভ করে না; এতে অনেক পার্থক্য দেখা যায়। সেই কারণেই আমরা বিলম্বের ধরণ এবং এটি দুই বা ততোধিক ক্ষেত্রে দেখা যাচ্ছে কিনা তা দেখি। যদি বিলম্ব শুধু একটি ক্ষেত্রে দেখা যায়, তাহলে সেটিকে গ্লোবাল বলা হয় না এবং এটিকে কেবল একটি বিকাশগত বিলম্ব হিসাবে আলোচনা করা যেতে পারে।



গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল বিলম্ব একটি 'অস্থায়ী' রোগনির্ণয়

এটাও বোঝা গুরুত্বপূর্ণ যে গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে কোনো স্থায়ী রোগনির্ণয় নয়। এটি একটি অস্থায়ী বর্ণনা, যা শিশুর বিকাশের একটি নির্দিষ্ট সময়ের চিত্র তুলে ধরে, এবং কেবল তখনই ব্যবহৃত হয় যখন কোনো নির্দিষ্ট কারণ শনাক্ত করা যায় না, যেমন শিশুটি এত ছোট যে সে সাধারণ পরীক্ষায় অংশ নিতে পারে না। আমরা একে বলি অস্থায়ী রোগনির্ণয়, একটি সাময়িক নাম, যার অর্থ হল শিশুটি তার বয়স অনুযায়ী প্রত্যাশিত মাইলফলকগুলো অর্জন করছে না।



যদি আপনার সন্তানের বয়স বাড়ার সাথে সাথে তার বিকাশগত বিলম্ব অব্যাহত থাকে, তাহলে কারণগুলি আরও স্পষ্ট হয়ে উঠবে এবং তখন আরও নির্দিষ্ট রোগনির্ণয় করা সম্ভব হবে।

GDD এর কারণগুলি কী কী?

GDD এর সবচেয়ে সাধারণ কারণ হল শিশুর জিন বা ক্রোমোজোমের সমস্যা, উদাহরণস্বরূপ ডাউন সিনড্রোম বা ফ্রিজাইল এক্স সিনড্রোম।

কখনও কখনও, মস্তিষ্ক বা মেরুদণ্ডের গঠন বা বিকাশের সমস্যার কারণে একটি শিশুর GDD হতে পারে।

অন্যান্য কারণগুলির মধ্যে থাকতে পারে:

অকাল জন্ম (খুব অল্প বয়সে জন্ম নেওয়া)

সংক্রান্ত মানসিক আঘাত

সংক্রমণ (যেমন মেনিনজাইটিস বা এনসেফালাইটিস)

বিপাকীয় রোগ, যেমন থাইরয়েড গ্রন্থির অকার্যকরতা (হাইপোথাইরয়েডিজম)

গর্ভাবস্থায় বিষাক্ত (ক্ষতিকর) পদার্থের সংস্পর্শ, যেমন অ্যালকোহল গ্রহণ, এবং দুগ্ধটনা বা পানিতে প্রায় ডুবে যাওয়ার কারণে মস্তিষ্কে আঘাত পেলে।

কিছু কিছু শিশুর ক্ষেত্রে, GDD-এর কারণ কখনই চিহ্নিত করা হয় না।



গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে শব্দটি কেন ব্যবহার করা হয়?

একটি শিশুকে গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে আছে বলে চিহ্নিত করা উপকারী কারন এর মাধ্যমে আপনি প্রাথমিক শৈশবকালীন সহায়তা পরিষেবা পেতে পারেন, এবং NDIS-এর অধীনে সহায়তার জন্য যোগ্য হবেন।

NDIS-এর অধীনে সহায়তার যোগ্যতা স্পষ্টভাবে বলে যে ৭ বছরের কম বয়সী শিশুদের রোগ নির্ণয়ের প্রয়োজন নেই। বিস্তারিত তথ্যের জন্য NDIS এর ওয়েবসাইট দেখুন: <https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

কেন তারা "ডিলে" শব্দটি সম্পর্কে কথা বলে?

"ডিলে" শব্দটির ব্যবহার বিভ্রান্তিকর হতে পারে। এটি শুনে মনে হতে পারে যে শিশুটি পরবর্তীতে সহপাঠীদের মতো হয়ে উঠবে এবং আর কোনো বিলম্ব থাকবে না। তবে, যাদের গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে আছে বলে চিহ্নিত করা হয়েছে তাদের বেশিরভাগই সারা জীবন শেখার সমস্যার সম্মুখীন হবেন। তাদের শেখার এবং অন্যান্য চাহিদা স্পষ্ট হওয়ার সাথে সাথে, তাদের নির্দিষ্ট কোনো প্রতিবন্ধকতা বা একাধিক প্রতিবন্ধকতা নির্ণীত হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে। এর ফলে শিশুর জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা আরও নির্দিষ্টভাবে প্রদান করা সম্ভব হবে।

আপনার শিশুর গ্লোবাল ডেভেলপমেন্টাল ডিলে আছে বলে জানানো মানে হলো আপনার শিশু এবং পরিবারের জন্য সহায়তা পাওয়ার যাত্রা শুরু হয়েছে। সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হল সাহায্য আছে!



পিতামাতার জন্য তথ্য

রয়েল চিলড্রেন'স হাসপাতাল (২০০৯)। বিকাশগত বিলম্ব: পিতামাতার জন্য একটি তথ্য নির্দেশিকা।

পার্কভিল, ভিক্টোরিয়া: রয়েল চিলড্রেন'স হাসপাতাল।

http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf

বিকাশগত বিলম্ব: Contact – for families with disabled children (UK) <https://>

contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/

পেশাদারদের জন্য তথ্য

আমেরিকান সাইকিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন (২০২২)। মানসিক ব্যাধির ডায়াগনস্টিক এবং

পরিসংখ্যানগত ম্যানুয়াল: *DSM-5-TR* (পঞ্চম সংস্করণ, পাঠ্য সংশোধন)। আমেরিকান

সাইকিয়াট্রিক অ্যাসোসিয়েশন প্রকাশনা।

ডিভিশন অব আরলি চাইল্ডহুড (২০০৯)। যোগ্যতার বিভাগ হিসেবে বিকাশগত বিলম্ব। DEC

ধারণাপত্র। মিসৌলা, মন্টানা: ডিভিশন অব আরলি চাইল্ডহুড, কাউন্সিল ফর এক্সপেশনাল

চিলড্রেন।

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). বিকাশগত

বিলম্ব: বিশেষ চাহিদার একটি প্রিস্কুল ক্যাটাগরির জন্য একটি শ্রেণিবিন্যাস নির্ধারণ ডিভিশন অব

আরলি চাইল্ডহুড, কাউন্সিল ফর এক্সপেশনাল চিলড্রেন এর পজিশন স্টেটমেন্ট ওয়াশিংটন, ডিসি:

ব্যতিক্রমী শিশুদের জন্য কাউন্সিল।



জাতীয় প্রতিবন্ধী বীমা প্রকল্প আইন ২০১৩। সংশোধিত নং ২০, ২০১৩। ক্যানবেরা, ACT:
কমনওয়েলথ অফ অস্ট্রেলিয়া।

রয়েল অস্ট্রেলিয়ান কলেজ অফ ফিজিশিয়ানস পেডিয়াট্রিক অ্যান্ড চাইল্ড হেলথ ডিভিশন
(২০১৩)। পজিশন স্টেটমেন্ট: বিকাশগত প্রতিবন্ধী শিশুদের জন্য প্রাথমিক সহায়তার জন্য
হস্তক্ষেপ। সিডনি, NSW: রয়েল অস্ট্রেলিয়ান কলেজ অফ ফিজিশিয়ানস।