

Τι είναι η Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση;

Κεντρικό μήνυμα

Ο όρος Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση σημαίνει απλά ότι ένα μικρό παιδί παρουσιάζει σημαντική καθυστέρηση στην επίτευξη των αναπτυξιακών ορόσημων σε δύο ή περισσότερους τομείς της ανάπτυξης.

Η Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση δεν είναι μια διάγνωση που διαρκεί εφ' όρου ζωής, αλλά μια προσωρινή διάγνωση που επιτρέπει στο παιδί και την οικογένειά του να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης.





Ξεκινώντας το ταξίδι

Όταν ανησυχείτε για την ανάπτυξη του παιδιού σας, θέλετε απαντήσεις. Θέλετε να μάθετε αν υπάρχει κάτι για το οποίο πρέπει να ανησυχείτε και ποιο μπορεί να είναι το πρόβλημα. Ακόμα περισσότερο, θέλετε να μάθετε τι μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε το παιδί σας. Το να σας πουν ότι το παιδί σας έχει Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση είναι το πρώτο βήμα για να μπορέσετε να χρησιμοποιήσετε υπηρεσίες για το παιδί σας και την οικογένειά σας. Γνωρίζουμε ότι τα πρώτα χρόνια της ζωής θέτουν τα θεμέλια για όλα όσα ακολουθούν, οπότε είναι σημαντικό να λάβετε υποστήριξη νωρίς.

Το να διαπιστώσετε ότι το παιδί σας έχει Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση σας επιτρέπει να το κάνετε αυτό. (Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την παρέμβαση στην πρώιμη παιδική ηλικία, κάντε κλικ [εδώ](#))

Τι σημαίνει Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση;

Τα μωρά και τα παιδιά συνήθως μαθαίνουν βασικές δεξιότητες όπως το να ανακάθονται, να μπουσουλάνε, να περπατούν, να βαβίζουν, να μιλούν και να χρησιμοποιούν την τουαλέτα καθώς μεγαλώνουν. Αυτές οι δεξιότητες είναι γνωστές ως *αναπτυξιακά ορόσημα* και κατακτώνται με προβλέψιμη σειρά και συνήθως σε αρκετά προβλέψιμη ηλικία. Όταν ένα παιδί δεν καταφέρνει να κατακτήσει κάποιο από αυτά τα ορόσημα στην συνήθη ηλικία, περιγράφεται ως έχον *αναπτυξιακή καθυστέρηση* σε αυτόν τον τομέα.

Ένα παιδί θα χαρακτηριστεί ως έχον *Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση* εάν παρουσιάζει σημαντική καθυστέρηση στην επίτευξη ορόσημων σε τουλάχιστον δύο τομείς ανάπτυξης.



«Σημαντική καθυστέρηση» σημαίνει ότι είναι τουλάχιστον 6 μήνες πίσω από αυτό που θα περίμενε κανείς να μπορεί να κάνει ένα παιδί της ηλικίας του. Εάν το παιδί γεννήθηκε πρόωρα, χρησιμοποιείται η «διορθωμένη» ηλικία του παιδιού. Αυτή είναι η ηλικία που θα είχαν αν είχαν γεννηθεί στην κανονική ημερομηνία τοκετού.

Οι τομείς ανάπτυξης μπορούν να περιγραφούν με διάφορους τρόπους, αλλά περιλαμβάνουν:

Γνωστικές ή νοητικές δεξιότητες (επίλυση προβλημάτων, μνήμη)

Ανάπτυξη της αδρής κινητικότητας (μεγάλες κινήσεις του σώματος, όπως το κάθισμα, το μπουσούλημα, το περπάτημα, το άλμα)

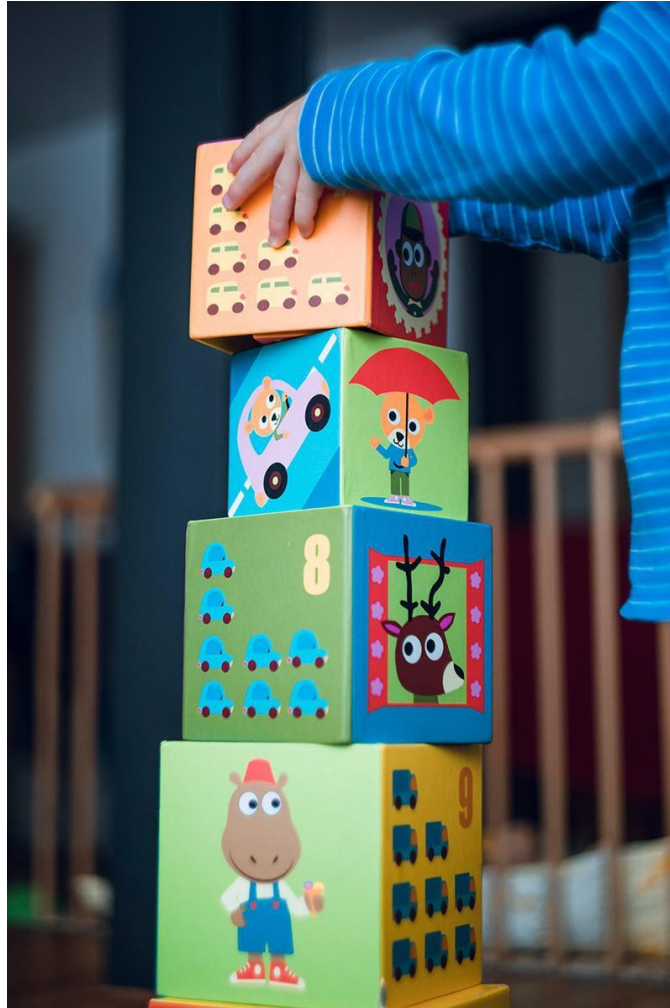
Ανάπτυξη της λεπτής κινητικότητας (χρήση των χεριών και των δακτύλων για να πιάσουν μικρά αντικείμενα ή παιχνίδια, να κρατήσουν ένα μολύβι, να κουμπώσουν κουμπιά και φερμουάρ)

Επικοινωνία (δεξιότητες ομιλίας και γλώσσας)

Κοινωνικές και προσωπικές δεξιότητες (αλληλεπίδραση με ενήλικες και άλλα παιδιά, ρύθμιση της συμπεριφοράς τους)

Δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης (φαγητό, τουαλέτα, ντύσιμο)

Τα παιδιά δεν αναπτύσσονται όλα με την ίδια ταχύτητα, υπάρχουν πολλές διαφορές. Γι' αυτό εξετάζουμε το μοτίβο της καθυστέρησης και αν αυτό παρατηρείται σε δύο ή περισσότερους τομείς. Μια καθυστέρηση σε έναν τομέα δεν είναι «σφαιρική» και μπορεί να θεωρηθεί απλά ως αναπτυξιακή καθυστέρηση.



Η Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση είναι μια «προσωρινή» διάγνωση

Είναι επίσης σημαντικό να κατανοήσουμε ότι η Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση δεν είναι μια διάγνωση εφ' όρου ζωής. Είναι μια περιγραφή της ανάπτυξης του παιδιού σε μια συγκεκριμένη χρονική στιγμή και χρησιμοποιείται μόνο όταν δεν μπορεί να προσδιοριστεί μια υποκείμενη πάθηση, για παράδειγμα όταν ένα παιδί είναι πολύ μικρό για να συμμετάσχει σε τυποποιημένες δοκιμασίες. Είναι αυτό που ονομάζουμε προσωρινή διάγνωση, μια προσωρινή περιγραφή που μας λέει ότι το παιδί δεν έχει κατακτήσει τα αναμενόμενα αναπτυξιακά ορόσημα.



Εάν οι αναπτυξιακές καθυστερήσεις του παιδιού σας συνεχίσουν καθώς μεγαλώνει, οι αιτίες θα γίνουν πιο σαφείς και θα μπορεί να γίνει μια πιο συγκεκριμένη διάγνωση.

Ποιες είναι οι αιτίες της GDD (Σφαιρικής Αναπτυξιακής Καθυστέρησης);

Οι πιο συνηθισμένες αιτίες της GDD είναι κάποιο πρόβλημα με τα γονίδια ή τα χρωμοσώματα του παιδιού, για παράδειγμα το σύνδρομο Down ή το σύνδρομο του Εύθραυστου Χ.

Μερικές φορές, ένα παιδί μπορεί να έχει GDD λόγω προβλημάτων με τη δομή ή την ανάπτυξη του εγκεφάλου ή του νωτιαίου μυελού.

Άλλες αιτίες μπορεί να περιλαμβάνουν:

πρόωρη γέννηση (γέννηση πολύ νωρίς) τραύμα κατά τη γέννηση
λοιμώξεις (για παράδειγμα μηνιγγίτιδα ή εγκεφαλίτιδα)
μεταβολικές ασθένειες, όπως υπολειτουργία του θυρεοειδούς αδένος
(υποθυρεοειδισμός)
έκθεση σε τοξικές (δηλητηριώδεις ουσίες), όπως το αλκοόλ, κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τραυματισμοί στον εγκέφαλο από ατυχήματα ή από πνιγμό.

Για ορισμένα παιδιά, η αιτία της GDD δεν προσδιορίζεται ποτέ.



Γιατί χρησιμοποιείται ο όρος Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση;

Ο προσδιορισμός ενός παιδιού ως πάσχοντος από Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση είναι βοηθητικός, καθώς σημαίνει ότι μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε υπηρεσίες και υποστήριξη για την πρώιμη παιδική ηλικία και θα δικαιούστε υποστήριξη στο πλαίσιο του NDIS.

Το δικαίωμα συμμετοχής για υποστήριξη στο πλαίσιο του NDIS ορίζει σαφώς ότι τα παιδιά κάτω των 7 ετών δεν χρειάζονται διάγνωση. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του NDIS:

<https://www.ndis.gov.au/understanding/families-and-carers/early-childhood-approach#help-for-children-younger-than-7>

Γιατί μιλάνε για «καθυστέρηση»;

Η χρήση της λέξης «καθυστέρηση» μπορεί να προκαλέσει σύγχυση. Υπονοεί ότι το παιδί θα φτάσει το επίπεδο των συνομηλίκων του και δεν θα έχει πλέον καθυστέρηση. Ωστόσο, η πλειονότητα των παιδιών που έχουν διαγνωστεί με Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση θα αντιμετωπίζουν μαθησιακές δυσκολίες καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής τους. Καθώς οι μαθησιακές και άλλες ανάγκες τους γίνονται πιο σαφείς, είναι πιθανό να διαγνωστούν με μια συγκεκριμένη αναπηρία ή αναπηρίες. Αυτό θα επιτρέψει την παροχή υπηρεσιών που θα είναι ακόμη πιο στοχευμένες, ώστε να τους προσφέρουν την υποστήριξη που χρειάζονται.

Το να σας πουν ότι το παιδί σας έχει Σφαιρική Αναπτυξιακή Καθυστέρηση είναι η αρχή του ταξιδιού σας για να βρείτε βοήθεια για το παιδί σας και την οικογένειά σας. Το πιο σημαντικό πράγμα που πρέπει να συνειδητοποιήσετε είναι ότι η βοήθεια υπάρχει!



Πόροι για γονείς

Royal Children's Hospital (2009). *Αναπτυξιακή καθυστέρηση: Ενημερωτικός οδηγός για γονείς*. Parkville, Victoria: The Royal Children's Hospital.

http://www.rch.org.au/uploadedFiles/Main/Content/cdr/Dev_Delay.pdf

Σφαιρική αναπτυξιακή καθυστέρηση. Επικοινωνία – για οικογένειες με παιδιά με αναπηρία (Ηνωμένο Βασίλειο) <https://contact.org.uk/conditions/global-developmental-delay/>

Πόροι για Επαγγελματίες

Αμερικανική Ψυχιατρική Εταιρεία (2022). *Διαγνωστικό και στατιστικό εγχειρίδιο ψυχικών διαταραχών: DSM-5-TR (Πέμπτη έκδοση, αναθεωρημένο κείμενο)*. Εκδόσεις Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Τμήμα Πρώιμης Παιδικής Ηλικίας (2009). *Η Αναπτυξιακή Καθυστέρηση ως Κατηγορία Επιλεξιμότητας*. Έγγραφο ιδεών DEC. Μισούλα, Μοντάνα: Τμήμα Πρώιμης Παιδικής Ηλικίας, Συμβούλιο για Παιδιά με Ιδιαίτερες Ανάγκες.

<http://dec.membershipsoftware.org/files/Position%20Statement%20and%20Papers/Delay%20Concept%20Paper.pdf>

McLean, M., Smith, B., McCormick, K., Schakel, J., & McEvoy, M. (1991). *Αναπτυξιακή Καθυστέρηση: Καθορισμός παραμέτρων για μια κατηγορία προσχολικής ηλικίας με ιδιαιτερότητες*. Δήλωση θέσης της Διεύθυνσης για την Πρώιμη Παιδική Ηλικία, Συμβούλιο για Παιδιά με Ιδιαίτερες Ανάγκες. Ουάσιγκτον, DC: Συμβούλιο για Παιδιά με Ιδιαίτερες Ανάγκες.



Νόμος για το Εθνικό Σύστημα Ασφάλισης Αναπηρίας 2013. Αρ. 20, 2013, όπως τροποποιήθηκε. Καμπέρα, Επικράτεια Αυστραλιανής Πρωτεύουσας: Κοινοπολιτεία της Αυστραλίας.

Βασιλικό Αυστραλοασιατικό Κολέγιο Ιατρών, Τμήμα Παιδιατρικής και Υγείας του Παιδιού (2013). *Δήλωση θέσης: Πρόωρη Παρέμβαση για Παιδιά με Αναπτυξιακές Αναπηρίες*. Σίδνεϊ, Νέα Νότια Ουαλία: Βασιλικό Αυστραλοασιατικό Κολέγιο Ιατρών.